



NAPFOGYATKÓZÁS
EGYESÜLET

HULLÁMHEGYEK HULLÁMVÖLGYEK

GYEREKKORI
VESZTESÉGEK,
FELNŐTTKORI
ERŐFORRÁSOK

VÁNDORKIÁLLÍTÁS
SZAKMAI NAPOK
GYEREKFOGLALKOZÁSOK



NAPFOGYATKÓZÁS
EGYESÜLET

PROGRAM SOPRON

GYASZPORTAL.HU

HULLÁMHEGYEK HULLÁMVÖLGYEK

GYEREKKORI
VESZTESÉGEK,
FELNŐTTKORI
ERŐFORRÁSOK

VÁNDORKIÁLLÍTÁS
SZAKMAI NAPOK
GYEREFUGLALKOZÁSOK

SOPRON

2023. OKTÓBER 19. – NOVEMBER 3.

2023. október 19.

A HULLÁMHEGYEK – HULLÁMVÖLGYEK kiállítás és programsorozat megnyitója

Tegyük láthatóvá, ami összetört.

Kiállítás megnyitó a gyermekek és fiatalok alkotásából veszteségeikről, gyászukról és feldolgozás megéléseiről.

A gyerekek alkotásai bevezetnek minket azokba a rétegekbe, amelyekben láthatóvá válik, hogy a veszteségek feldolgozása kollektív tapasztalat, amelynek részesei a gyerekek, a szülők, a szakemberek és a szélesebb társadalmi környezet.

17.00 Kiállítást megnyitója a közös megtekintése

Közreműködik: Kánya Kinga és Szabó Márta a programsorozatot megvalósító Napfogyatkozás Egyesület elnökségi tagjai

Horvát T. József zeneszerző Módos Virág: Pont versét megzenésítve adja elő.

Bese Dominik versmondó előadja Deák Máté Szerelmes halál című versét.

18.00 Veszteségek képekben, versekben... - a kifejezés lehetőségei

Kerekasztal beszélgetés a pályázó diákokkal, felkészítő pedagógusaikkal és közreműködőkkel

Moderátor: Kánya Kinga

Helyszín: Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. 9400 Sopron, Liszt F. u. 1. 2. emelet.

A kiállítás 2023. október 19. – november 3. között folyamatosan megtekinthető.

**Kísérőprogramok
2023. október 20. és november 3.
között Soporonban:**

Interaktív tárlatvezetés iskolai csoportoknak
Várjuk felső tagozatos és középiskolás osztályok jelentkezését, hogy a kiállított alkotások segítségével, interaktív feladatokon keresztül közelebb hozzuk számukra a veszteségekben megélt érzéseket és együtt keressünk erőforrásokat a továbblépéshez. A tárlatvezetés 45 perces és az osztályt kísérő tanár felügyelete mellett történik.

Időpont: 2023. október 24., 26. és 27.-én, bejelentkezés alapján.

Foglalkozásvezető: Joób Kriszta és Dominek Attila – szociális szakemberek, a Napfogyatkozás Egyesületnél végzett gyászkiismerők

Helyszín: Liszt Ferenc Konferencia és Kulturális Központ- Sopron, Liszt Ferenc utca 1. 2. emelet

Bejelentkezés szükséges a napfogyatkozás.sopron@gmail.com email címen.

Fókuszban az elengedés – szabad mozgás foglalkozás Dongó Noémi jógaoktató vezetésével

Mozgásos, táncos feladatokkal az elengedés útján fiataloknak és felnőtteknek

Honnét az erő az elengedéshez? Mire tanít az elengedés? Mi a feladat az elengedéssel? Ha vannak benned kérdések és nyitott vagy, hogy a válaszokat együtt keressük, gyere és mozduljunk együtt szabadon!

Időpont: 2023. Október 26. 10.30-11.30

Helyszín: EnerChi Jóga- és Egészségközpont 9400 Sopron Vörösmarty u. 8.

A program díjmentes, előjelentkezés szükséges.

Veszteségből erőforrás – interaktív foglalkozás kisgyermeket nevelőknek

A program elsősorban olyan kisgyermeket nevelő szülőknek és pedagógusoknak szól, akik – zavarba jönnek, ha egy gyermek a múlandóságról kérdez, – nem merik elmondani, ha elpusztult a család kedvenc tengerimalaca, – nincsenek szavaik arra, hogy a dédi nagyon beteg. A foglalkozáson konkrét feladatok segítenek megérteni saját gyermekkori élményeinket és felkészülni arra, hogy megfelelően tudjuk támogatni a gyerekeket veszteségeik feldolgozásában.

Vezetői: Joób Kriszta, gyásztanácsadó

Időpont: 2023. Október 28. 16.00-17.00

Helyszín: Életvár Közösségi tér 9400 Sopron

A program díjmentes, előjelentkezés szükséges.

Gyermekek gyásza – szakmai nap gyerekekkel foglalkozó szakemberek számára

Előadások és interaktív szakmai tapasztalatcsere Reményvirág csoportok– kreativitás szerepe a gyász feldolgozásában

Előadó: Albert Éva – mentálhigiénés szakember, gyerek gyászfeldolgozást segítő csoportvezető és képző

„Mi lesz velem, ha egyszer eléd kell állnom, s megkérdezed tőlem, mire való volt az életem”

Előadó: Hajdú Ildikó – Soproni Egyetem, Benedek Elek Pedagógiai Kar, mestertanár, meseterapeuta

Időpont: 2023. október 30. 16.00-19.00

Helyszín: Soproni Tudós Ismeretterjesztő Társulat (SOPRONI TIT) 9400 Sopron, Várkerület 98.

A program ingyenes, regisztrációhoz kötött.

Záró program – Gyászszéta

Időpont: 2023. november 2. 14:00-15:00

Szeretettel várunk kicsiket és nagyokat rendezvényzáró gyászszétánkra!

Gyere és sétálj velünk,

– ha a távolság miatt nem jutottál el Mindenszentekkor a temetőbe,

– ha szerettednek nincs sírhelye, ahol megemlékezhetnél róla,

– ha életedben egy jelentős szakasz lezárult,

– ha bármilyen veszteségedről szeretnél megemlékezni,

– vagy csak szívesen töltenéd velünk ezt a délutánt!

A séta lehetőséget ad arra, hogy megéljük a támogató közösség erejét.

A séta egyúttal a soproni rendezvénysorozat záró alkalma.

Indulás: 9400 Sopron, Lövér Szállótól

A program díjmentes, előjelentkezés szükséges.

A programokra jelentkezés és további információ: Joób Kriszta és Dominek Attila – a programsorozat helyi szervezői

Email cím: napfogyatkozás.sopron@gmail.com